

Легкая атлетика ф3 14 мая

1. Составьте методическую карту обучения технике толкания ядра.
2. Зарисуйте сектор для толкания ядра с указанием размеров.

Легкая атлетика ф3 15 мая

1. Изучите и кратко законспектируйте технику метания диска.
2. Зарисуйте сектор для метания диска, укажите массу диска.

Выполнить ДО 18 мая . Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА